

Haftungsausschluss- Longevity Coaching

1. Keine medizinische Beratung

Die im Rahmen des Coachings bereitgestellten Informationen, Empfehlungen und Inhalte dienen ausschließlich zu Bildungs-, Motivations- und Informationszwecken im Bereich Gesundheit, Lebensstil und

Langlebigkeit. Sie stellen keine medizinische, psychologische, diagnostische oder therapeutische Beratung

im Sinne des Heilpraktikergesetzes oder ärztlicher Tätigkeit dar.

Das Coaching ersetzt nicht die Beratung, Diagnose oder Behandlung durch approbierte Ärzte, Psychotherapeuten oder sonstige medizinische Fachpersonen. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder

Fragen zur medizinischen Behandlung wird ausdrücklich geraten, eine qualifizierte medizinische Fachkraft zu

konsultieren.

2. Eigenverantwortung der Klientinnen und Klienten

Die Umsetzung von Empfehlungen und Vorschlägen im Rahmen des Coachings erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko der Klientinnen und Klienten. Es wird keine Garantie für bestimmte Ergebnisse (z. B. gesundheitliche Verbesserungen oder Lebensverlängerung) übernommen. Jeder Mensch

reagiert individuell auf Veränderungen im Lebensstil - insbesondere im Bereich Ernährung, Bewegung,

Schlaf oder Stressmanagement.

3. Haftungsausschluss

Der Coach haftet nicht für direkte oder indirekte Schäden, die aus der Nutzung oder dem Missbrauch der

bereitgestellten Informationen entstehen, es sei denn, diese beruhen auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Coaches. Eine weitergehende Haftung, insbesondere für Folgeschäden oder

gesundheitliche Nachteile, ist ausgeschlossen.

4. Keine Erfolgsgarantie

Es wird kein Erfolg im Sinne bestimmter gesundheitlicher Ziele oder einer konkreten Lebensverlängerung

zugesichert. Coaching ist ein individueller, prozessorientierter Begleitprozess - kein Heilversprechen.

5. Datenschutz und Vertraulichkeit

Alle persönlichen Daten und Informationen der Klientinnen und Klienten werden streng vertraulich behandelt

und gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen (insb. DSGVO) verarbeitet.